

## Fortbildung

# Einführung in die Relationale Mentalisierungs-Informierte Psychotherapie

Das Institut für Kinder-, Jugendlichen- und Familientherapie Luzern führt seit 2016 ein umfassendes und langfristig konzipiertes relational orientiertes Fortbildungs-Curriculum durch.

Dieses richtet sich an psychologische und ärztliche PsychotherapeutInnen mit einer anerkannten Psychotherapie-Weiterbildung (psychoanalytisch, systemisch, kognitiv-verhaltenstherapeutisch, hypnotherapeutisch, personenzentriert, psychodramatisch usw.).

Die ausführliche, 3-seitige Beschreibung finden Sie [hier](#).

Der **Grundkurs** wird im Jahres-Rhythmus als „Summer School“ an 4 Tagen im August durchgeführt und beinhaltet folgende Themen:

- Einführung in theoretische und praxisnahe Basics der Relationalen Psychotherapie
- Einführung in die relationale Konzeption der Mentalisierungs-Informierten Therapie (MIT) mit speziellem Bezug auf die Arbeit mit inneren Teilen (Ego States)

Grosser Wert wird durchwegs auf praktisches Üben gelegt.

Fester Bestandteil des Grundkurses ist ein zusätzlicher Praxistag im folgenden Quartal.

### Die Lernziele:

- Kennenlernen der theoretischen Basics der Relationalen Psychotherapie
- Kennenlernen des relationalen Zugangs zu Mentalisierungsstörungen und „inneren Teilen“ („Ego States“)
- Führung von Erstgesprächen mit Familien mit Kindern/Jugendlichen
- Durchführen einer sinnvollen und ausgewogenen Auftragsklärung bei Beginn von Abklärung und Therapie
- Diagnostik von und Umgang mit Mentalisierungsstörungen im Familien- und Einzelsetting mit Kindern/Jugendlichen
- Diagnostik, Einführung und Bearbeitung von „inneren Teilen“ („Ego States“) im Familien- und Einzelsetting mit Kindern/Jugendlichen
- Üben der wichtigsten technischen Werkzeuge in Beziehungsreflexion und –gestaltung.

**Teilnahmebedingungen:** Ärztliche und psychologische PsychotherapeutInnen mit abgeschlossener oder fortgeschrittener Psychotherapie-Weiterbildung.

<b>Datum:</b>	Montag – Donnerstag, 14. – 17. August 2017 Praxistag: Samstag, 9. September 2017
<b>Zeit:</b>	09.15 – 17.30h (total 40 Lektionen à 45 Minuten)
<b>Ort:</b>	Psychiatrische Klinik Luzern (Kantonsspital-Areal)
<b>Leitung:</b>	Dr. med. Christian Begemann und Dr. phil. Roland Müller
<b>Kosten:</b>	CHF 1280.00 (Mitglieder von SPK und PSL: CHF 1180.00)
<b>Verpflegung:</b>	Auf Kosten der Teilnehmenden
<b>Anmeldung:</b>	<a href="http://www.institut-kjf.ch/unser_angebot/fortbildung/">www.institut-kjf.ch/unser_angebot/fortbildung/</a>